



**Dr. med.  
Josef Lunger**

Mit Spaß zurück  
zum Sport

## Schulter verletzt?

**A**ls aktiver Alpinist kenne ich selbst Situationen, in denen einem der Tritt ausbricht und man plötzlich und unerwartet stark an einem Arm hängt. In einem solchen Moment kann es leicht zu einer Verletzung der Schulter kommen. Auch andere Sportarten bieten hier Gefahren. Typisch sind diese etwa im Hand- oder Basketball, aber auch im Fußball kennt man diese Verletzungen. Kommt es zu einer solchen Schulterverletzung ist es wichtig, dass bildgebende Verfahren und klinische Untersuchung perfekt kombiniert werden, um das weitere Vorgehen optimal zu planen.

**N**icht jede Verletzung muss man operieren, sollte eine Operation jedoch unvermeidbar sein, kann ich Ihnen mit der etablierten arthroskopischen Methode weiterhelfen. Mir genügen kleine Einstiche, um die nötigen Rekonstruktionen zu verrichten. Doch auch eine arthroskopische Operation bleibt eine Operation, eine Nachbehandlung ist also enorm wichtig. Die brennendste Frage ist: Wann kann ich wieder zu meinem Sport zurückkehren? Da können Sie sich bei OrthoTop vertrauensvoll an mich wenden. Ich kann mit ihnen diese Verletzung durchstehen und wir erstellen einen individuellen, gemeinsamen Plan, damit Sie Ihren Sport wieder so schnell wie möglich auf gewohntem Niveau und mit Spaß ausführen können. Plagt Sie eine Schulterverletzung, melden Sie sich, gerne auch über unsere online Terminvergabe.



Bahnhofstraße 8, 86150 Augsburg

Tel.: 0821-45543663 Fax: 0821-45543699

[www.orthotop.de](http://www.orthotop.de) | [praxis@orthotop.de](mailto:praxis@orthotop.de)